

SERVEI DE FISIOTERÀPIA

Al servei de **fisioteràpia** de NAT'S hi trobaràs una **professional** que t'assessorà i aconsellarà sobre com tractar i/o resoldre els **teus dolors, lesions, malestars i altres problemes** que estiguin relacionats amb el **sistema múscul-esquelètic**.

Analitzem el teu cas de manera **personalitzada** i a partir d'aquí decidim, de manera conjunta, quin és **el millor tractament** a seguir.

Les nostres especialitats són:

TERÀPIA MANUAL – Sessions al despatx

Alleugerim tensions i millorem el benestar amb **massatge terapèutic, esportiu i descontracturant**.

- Recuperem la mobilitat i la flexibilitat amb **estiraments i tècniques específiques**.
- Tractem lesions i dolors de manera efectiva amb **neurodinàmica i punció seca**.
- Acompanyem la recuperació i prevenció de lesions amb **kinesiotaping**.

Nº Sessions	Temps d'ús	Abonat	No abonat
Sessió única	-	40.00 €	45.00 €
Pack de 3	2 setmanes	114.00 €	128.00 €
Pack de 5	1 mes	185.00 €	208.00 €
Pack de 10	2 mesos	360.00 €	405.00 €

EXERCICI TERAPÈUTIC – Piscina o Sala de Fitness

- Tonifiquem i reforcem amb **hipopressius, ioga i Pilates terapèutic**.
- **Rehabilitació a la piscina**
- Treballem la **funcionalitat** i el **control postural**.
- Millorem la **força muscular** i **prevenció de lesions**.

Nº Sessions	Temps d'ús	30 minuts		60 minuts	
		Abonat	No abonat	Abonat	No abonat
Sessió única	-	-	-	33.00 €	37.00 €
Pack de 3	2 setmanes	69.00 €	80.00 €	94.00 €	105.00 €
Pack de 5	1 mes	111.00 €	130.00 €	153.00 €	171.00 €
Pack de 10	2 mesos	215.00 €	252.00 €	297.00 €	333.00 €

Els packs estan dissenyats segons la freqüència recomanada del tractament.

- El **pack de 3 sessions** està indicat per a tractaments puntuals o fases inicials.
- El **pack de 5 sessions** està pensat per a tractaments amb una freqüència setmanal.
- El **pack de 10 sessions** està destinat a fases més intensives, tractant 1 o 2 sessions setmanals.

CONTACTA AMB LA NOSTRA FISIOTERAPEUTA

Ja sigui per demanar hora o per realitzar qualsevol tipus de consulta de fisioteràpia i/o rehabilitació de lesions, pots contactar amb la Karen Barrero Fernández a través de:

- Correu electrònic - fisionats@nats.cat
- Trucant a la recepció de Nat's **938773399**